



Programa Corporativo de Saúde Mental

Saúde mental acessível, previsível e escalável para os colaboradores da sua empresa.

Índice da proposta

1. Conhecendo o Terappia
2. Por que investir em saúde mental
3. Como funciona o Terappia Empresas
4. Modelos de subsídios
5. Inclusão de dependentes
6. Solicitando a sua proposta
7. Benefícios complementares

1 **Conhecendo o Terappia**

Conhecendo o Terappia

O Terappia é uma plataforma digital criada para conectar pessoas em busca de psicoterapia a psicólogos cadastrados, de forma simples, acessível e segura.

Nossa missão é ampliar o acesso à saúde mental no Brasil, oferecendo uma rede de profissionais qualificados e uma experiência digital prática para quem busca atendimento psicológico online.

Para as organizações, o Terappia Empresas facilita a implantação de um benefício de saúde mental com gestão simplificada, custo previsível e liberdade para que cada empresa defina sua política de subsídio.



O desafio atual das empresas

Muitas empresas reconhecem a importância da saúde mental, mas encontram barreiras para implementar um benefício psicológico de forma sustentável por:

- custos variáveis e imprevisíveis;
- dificuldade de administrar sessões, reembolsos e elegibilidade;
- baixa adesão quando o processo é burocrático;
- receio de aumento excessivo de despesas conforme o uso;
- necessidade de preservar sigilo, privacidade e LGPD.

O Terappia resolve esse desafio com um modelo simples: acesso facilitado para colaboradores e mensalidade fixa para a empresa.



2 Por que investir em saúde mental?



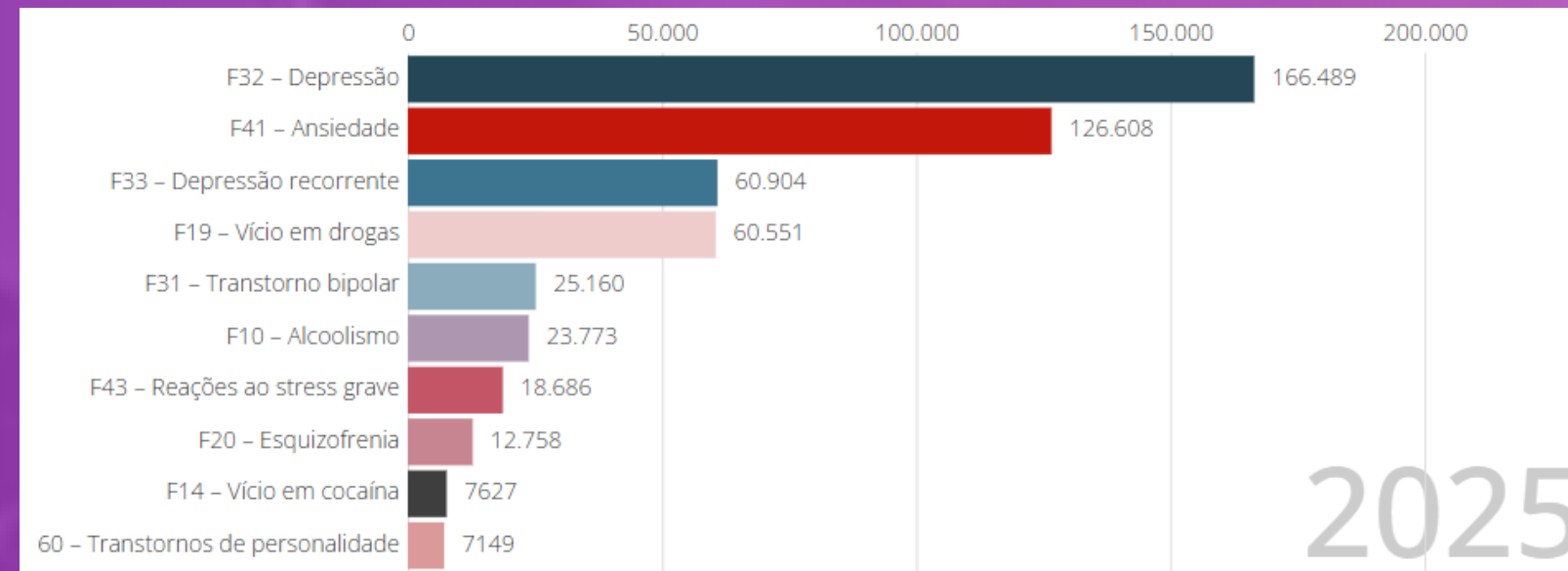
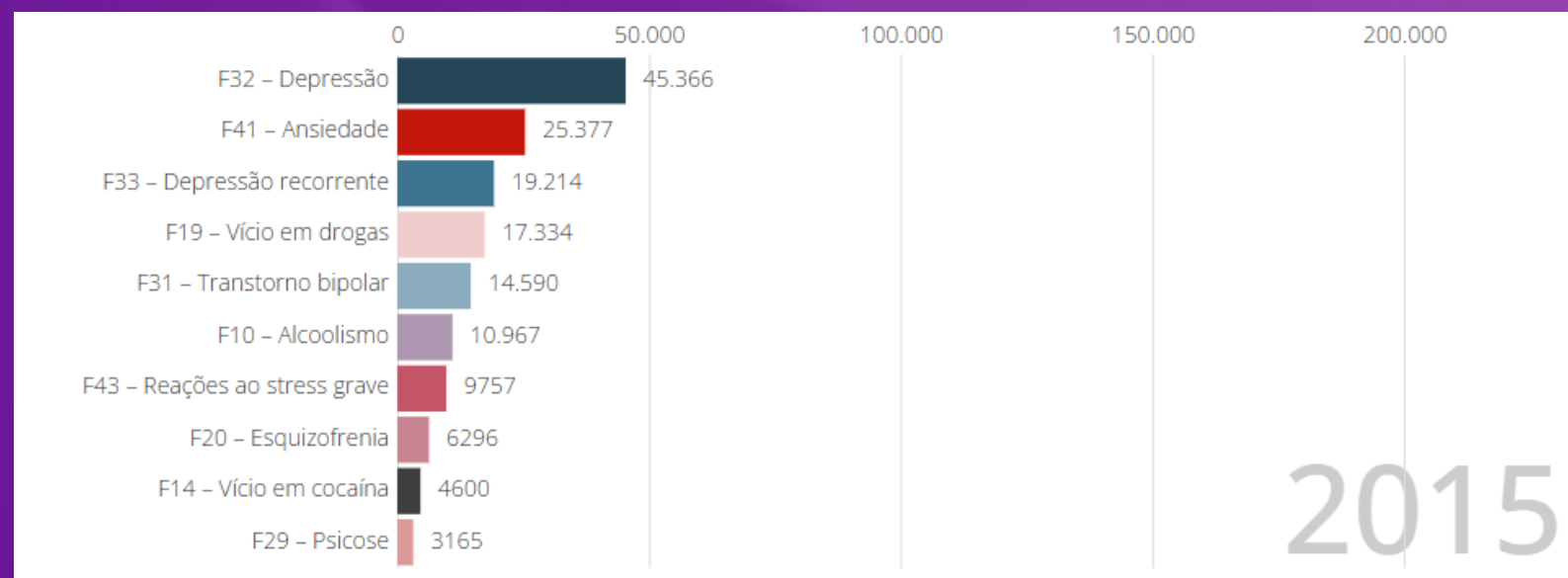
Por que investir em saúde mental?

Cuidado psicológico é estratégia corporativa

- **Depressão e ansiedade já lideram os afastamentos por saúde mental.**
- **A prevenção começa antes do afastamento.**
- **Oferecer acesso ao cuidado psicológico é uma forma de agir antes que o problema se transforme em impacto para a empresa.**

Esperar o problema aparecer pode sair muito mais caro do que começar a cuidar agora.

Comparativo do aumento do número de afastamentos por transtornos mentais entre 2015 e 2025.
Os principais diagnósticos são ansiedade e depressão.



Por que investir em saúde mental?

As novas regras da NR1 e a Promoção da Saúde Mental:

A sua empresa está preparada para as novas exigências relacionadas à saúde mental no trabalho?

Com a atualização da NR-1, os riscos psicossociais passam a fazer parte do Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO). Isso significa que fatores como estresse, sobrecarga, assédio, conflitos, pressão excessiva e adoecimento emocional precisam ser considerados nas estratégias de prevenção da empresa.

A partir da nova fase de fiscalização, a falta de ações estruturadas pode expor a empresa a multas, autuações, ações trabalhistas e desgaste reputacional. Não se trata mais apenas de oferecer um benefício: trata-se de demonstrar cuidado, prevenção e responsabilidade com a saúde mental dos colaboradores.

Com a parceria com o Terappia, sua empresa dá um passo importante nessa direção, oferecendo acesso facilitado à psicoterapia online e fortalecendo uma política interna de cuidado psicológico.



Por que investir em saúde mental?

O cuidado psicológico pode contribuir para: redução do absenteísmo por causas emocionais, apoio à produtividade, melhoria do clima organizacional, valorização e retenção de talentos.

Redução do absenteísmo

O acesso facilitado à psicoterapia pode ajudar colaboradores a lidarem melhor com estresse, ansiedade e esgotamento, reduzindo impactos emocionais que geram faltas, afastamentos e baixo desempenho.

Melhoria da produtividade

Colaboradores com melhor equilíbrio emocional tendem a apresentar mais foco, engajamento, clareza na tomada de decisões e melhor capacidade de lidar com desafios do dia a dia.

Fortalecimento do clima organizacional

Ao oferecer apoio psicológico, a empresa reforça uma cultura de cuidado, acolhimento e valorização das pessoas, favorecendo relações de trabalho mais saudáveis.

Retenção e valorização de talentos

Benefícios ligados à saúde mental podem gerar uma percepção positiva da empresa, fortalecer a marca empregadora e contribuir para a retenção de profissionais.



A hand pointing at a laptop screen, with the entire image having a purple overlay.

3 Como funciona o Terappia Empresas

Como funciona o Terappia Empresas?

Nosso modelo é simples e consiste em 4 etapas:

- 1 - A empresa contrata o programa conforme o número de vidas;**
- 2 - A empresa define seus parâmetros: número de colaboradores, dependentes e política de subsídio;**
- 3 - Colaboradores acessam uma área dedicada e escolhem livremente os psicólogos participantes;**
- 4 - O Terappia disponibiliza gestão operacional, manuais, cartilha de conscientização e relatórios quantitativos, com total sigilo de conteúdo clínico.**

Os colaboradores poderão escolher qualquer um dos psicólogos participantes, agendar e pagar suas sessões online com preços bastante diferenciados e acessíveis.

A mensalidade da empresa é fixa.

O uso do benefício pelos colaboradores não aumentará a fatura mensal da empresa com o Terappia.

O que está incluído na mensalidade?

A mensalidade de administração inclui:

- **implantação do convênio**
- **cadastro da empresa no Terappia Empresas**
- **limite contratado de colaboradores habilitados**
- **área da empresa para gestão de colaboradores**
- **inclusão e exclusão de colaboradores autorizados**
- **acesso dos colaboradores à rede de psicólogos participantes**
- **suporte operacional**
- **materiais informativos**
- **manual de orientação de uso para colaboradores e para a empresa**
- **relatórios gerenciais quantitativos***
- **manutenção tecnológica do programa**

***Relatórios não incluem conteúdo clínico ou dados sensíveis das sessões.**

O que a empresa não paga ao Terappia

Sem cobrança por sessão para a empresa

Diferentemente de modelos cobrados por sessão, a empresa paga ao Terappia uma mensalidade administrativa previsível. O uso do benefício não aumenta a fatura mensal. Subsídios ou reembolsos são definidos pela própria empresa em sua política interna, se optar.

As sessões são pagas diretamente pelo colaborador, no ato do agendamento, por valor corporativo diferenciado, bastante reduzido e totalmente acessível para todos os níveis hierárquicos de uma empresa.

Mais uso não significa maior fatura com o Terappia.

4 Modelos de subsídios

Possibilidades de subsídio

A empresa pode escolher entre diferentes políticas de subsídio das sessões, dessa forma:

Modelo de subsídio	Impacto para a empresa
Sem subsídio	Custo zero, mas garantindo o benefício ao colaborador
25%	Baixo custo para a empresa
50%	Incentiva o uso sem assumir 100% do custo
75%	Política de forte apoio à saúde mental do colaborador
100%	Benefício integral ao colaborador

Após definição pela empresa, o sistema de reembolso poderá ser alterado na renovação do contrato.

5 Inclusão de dependentes

Inclusão de dependentes (opcional)

O Terappia, em sua missão social de levar saúde mental acessível para todos, oferece uma condição bastante favorável para a inclusão de dependentes no convênio:

- Dependentes terão o mesmo valor de consulta dos colaboradores;
- Dependentes não entram na contagem de colaboradores, não impactando a sua taxa de administração;
- Dependentes não podem ser reembolsados (mesmo que a empresa opte por reembolsar as consultas);
- A empresa também receberá os dados quantitativos de uso sobre os dependentes.
- Acréscimo de apenas 5% sobre a taxa de administração por mês.

Isso reduz para a empresa a necessidade de trabalho extra ou custos excessivos, reforçando ainda mais a cultura do cuidado com a saúde mental, não somente de seus colaboradores, mas também de seu ambiente familiar.

6 **Solicitando a sua proposta**

Condições do convênio para os colaboradores

- **Atendimento online**
- **Valor bastante acessível para todos os níveis hierárquicos**
- **Agendamento e pagamento online direto pela plataforma**
- **Suporte operacional para dúvidas de uso**
- **Corpo de profissionais formado 100% por psicólogos registrados e ativos no Conselho Federal de Psicologia**
- **Mais de 600 profissionais disponíveis**
- **Área dedicada de acesso, com filtros de busca dos profissionais por tema ou assunto, de acordo com a necessidade do colaborador**
- **Aplicativo disponível para smartphones Android*, para comodidade dos usuários**

Obs: Usuários do sistema iOS podem acessar via navegador Safari e terão a mesma experiência do aplicativo para Android.



OBS: O Terappia atua como plataforma de conexão, administração e gestão do benefício. A prestação do serviço psicológico é realizada diretamente pelo psicólogo escolhido pelo colaborador.

Proposta comercial de parceria

Veja como é simples e rápido se conveniar conosco!

1 - Clique no botão abaixo para acessar a área de cadastro de sua empresa:

**Cadastre sua
empresa aqui**

2 - Preencha o cadastro e insira as informações solicitadas;

3 - O sistema irá calcular o valor da taxa de administração;

4 - O contrato será emitido de acordo com as informações preenchidas;

5 - Ao final, assine o contrato e efetue o pagamento da mensalidade;

6 - Adicione a lista de colaboradores da sua empresa e o seu convênio já estará pronto para uso;

7 - Seus colaboradores receberão o convite para se cadastrar no convênio e já poderão utilizar o benefício.

Prazo de implantação: Imediato após a assinatura do contrato, pagamento e adição de colaboradores.

✓ Limite de sessões: O sistema limita o agendamento de 1 sessão por semana para cada colaborador, prevenindo excessos e mantendo a frequência recomendada pelos profissionais.

Implantação e próximos passos

Etapas de implantação

- Cadastro da empresa no sistema;
- Configuração e definição de parâmetros;
- Apresentação da proposta personalizada;
- Aceite e assinatura do contrato;
- Liberação da área da empresa;
- Pagamento da taxa mensal;
- Inserção de lista de colaboradores;
- Envio de mensagens automáticas para o cadastro de colaboradores;
- Recebimento dos manuais de uso;
- Comunicação interna aos colaboradores (pela empresa);
- Início da utilização do benefício.

Informações adicionais

- **Faturamento do convênio ao fechamento do mês, com pagamento online conveniente e seguro*:**
 - Por PIX ou cartão de crédito
 - O sistema envia um lembrete para a empresa
- **Faturamento mensal feito pelo sistema: Informa e disponibiliza o valor da mensalidade para pagamento, calcula o reembolso a ser feito para cada colaborador (se optante) e apresenta métricas quantitativas das sessões realizadas;**
- **Envio de manual de uso da plataforma para os colaboradores e para a empresa;**
- **Suporte operacional;**
- **Contrato anual.**

***A forma de pagamento selecionada na configuração inicial poderá ser trocada apenas na renovação do contrato.**

A hand holding a pen, poised to write on a document, with a laptop keyboard visible in the foreground. The entire image is overlaid with a semi-transparent purple filter.

7 Benefícios complementares

Vantagens e benefícios extras



A plataforma ainda oferece recursos complementares gratuitos:

- **Terappia Bem-estar Digital:** Uma área com conteúdos digitais complementares, que podem ser usados a qualquer momento para auxílio no alívio de crises de ansiedade, situações de insônia ou estresse. Inclui também testes e jogos terapêuticos, para estimulação de habilidades mentais.
- **Blog do Terapeuta:** São mais de 5.000 artigos sobre saúde mental escritos pelos nossos profissionais.
- **Canal "Terappia em Sintonia" no Spotify:** com diversos Podcasts gravados com conteúdos feitos por experientes profissionais sobre saúde mental.
- **Pergunte ao Psi:** Um espaço anônimo para fazer perguntas sobre saúde mental e receber respostas de diversos profissionais do Terappia.

Vamos ser parceiros e construir um ambiente melhor, saudável e mais produtivo com o Terappia!



**Cadastrar sua
empresa agora**

Contatos:

Comercial Empresas: +55 (21) 99721-7548 

E-mail: empresas@terappia.com.br | www.terappia.com.br